

Согласовано на общешкольном родительском собрании. Протокол от 24.03.2023 года № 3.	Рассмотрено и принято на заседании педагогического совета. Протокол от 30.03.2023 года № 4.	Утверждено приказом от 30.03.2023 года № 31. Директор _____ Н. П. Кашарина
--	--	--

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся в МКОУ «Галицкая ОШ»

1. Общие положения.

Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МКОУ «Галицкая ОШ» регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся школы.

Положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30; требованиями Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 « Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, а также требований Федерального закона от 30.03.1999 года № 52 – ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми участниками образовательного процесса МКОУ «Галицкая ОШ».

2. Образовательный процесс.

Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

Календарный учебный график отражает:

- Сроки начала и окончания учебного года.
- Даты начала и окончания каникул.
- Продолжительность учебной недели.
- Сроки проведения промежуточной аттестации.

Учебный год в МКОУ «Галицкая ОШ» начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

Продолжительность учебного года на первой, второй ступенях общего образования составляет не менее 34 и не более 37 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

Учебный год составляют учебные периоды - четверти. Количество четвертей -4.

После каждого учебного периода (четверти) следуют каникулы.

Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора МКОУ «Галицкая ОШ».

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

Обучение в МКОУ «Галицкая ОШ» ведется:

- по 5-ти дневной учебной неделе;

Продолжительность урока в первом полугодии во 2-9 классах 45 минут, в 1-ом классе – 35 минут. Во втором полугодии с 1 по 9 классы по 45 минут.

В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-ом классе применяется ступенчатый режим постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);
- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня в первом классе проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Обучение в школе проходит в 1 смену. Начало занятий не ранее 9.00.

После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью 20 минут.

Расписание звонков утверждается приказом директора.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся, на уроках в школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

В оздоровительных целях в МКОУ «Галицкая ОШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся:

- ежедневная утренняя зарядка,
- уроки физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором Школы.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся.

Учебные занятия начинаются не ранее 09.00 часов. Окончание занятий не позднее 16.30 часов.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимальная допустимая недельная нагрузка в академических часах
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков следует руководствоваться СанПиН.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- Обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся;
- Домашнее задание не задается;
- Контроль знаний проводится не ранее 15.04 текущего учебного года.

Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классе - до 3,5 ч.

Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

5. Режим внеурочной деятельности.

Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы тематических занятий, кружков, секций, детских общественных объединений.

Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение) в соответствии с ФГОС НОО;
- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.